



# Psychologische Praxis Heike Güsewell

Psychologin (M. Sc.)  
Weißensefer Str. 48a, 04229 Leipzig  
Tel: 0341/22892849, Mobil: 0157/74778567  
E-Mail: kontakt@psychologeipzig.de, www.psychologeipzig.de

## Erstfragebogen

Vielen Dank für Ihr Interesse an meiner psychologischen Unterstützung.  
Damit ich mich bereits etwas auf unser Erstgespräch vorbereiten kann, bitte ich Sie, den folgenden Eingangsfragebogen auszufüllen und mir per Email oder Post zurückzusenden. Bitte beantworten Sie alle Fragen so aufrichtig wie möglich. Sollten Sie einzelne Fragen nicht beantworten wollen, können Sie diese frei lassen.

### ***Allgemeine Hinweise:***

Sollten Sie sich in einer akuten psychischen Krise befinden und Suizidgedanken bei sich wahrnehmen, wenden Sie sich bitte schnellstmöglich an den psychiatrischen Notdienst einer Klinik in Ihrer Nähe oder verständigen Sie den Rettungsdienst (112) oder die Polizei.

Des Weiteren möchte ich Sie darauf aufmerksam machen, dass E-Mails keinen besonders hohen Sicherheitsstandard haben. Informationen, die Sie hier teilen, können ggf. von Dritten empfangen und gelesen werden. Ich empfehle daher die Kommunikation über einen Emailanbieter, der eine Verschlüsselung anbietet.

Ich habe die allgemeinen Hinweise zur Kenntnis genommen.

### **Angaben zur Person**

Heutiges Datum:

Geschlecht:  weiblich  männlich

<b>Name, Vorname:</b>	<b>Geburtsdatum:</b>
<b>Anschrift:</b>	
<b>Telefon:</b>	<b>E-Mail-Adresse:</b>



# Psychologische Praxis Heike Güsewell

Psychologin (M. Sc.)  
Weißenfelser Str. 48a, 04229 Leipzig  
Tel: 0341/22892849, Mobil: 0157/74778567  
E-Mail: kontakt@psychologeipzig.de, www.psychologeipzig.de

## Familienstand:

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> ledig   | <input type="checkbox"/> feste Partnerbeziehung |
| <input type="checkbox"/> unverheiratet mit Partner / in zusammenlebend |   |
| <input type="checkbox"/> verheiratet                                   | <input type="checkbox"/> geschieden             |
| <input type="checkbox"/> getrennt lebend                               | <input type="checkbox"/> verwitwet              |
| <input type="checkbox"/> keine feste Partnerbeziehung                  | <input type="checkbox"/> alleinerziehend        |
- Haben Sie Kinder?       nein       ja

## Ausbildung:

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> kein Schulabschluss                                  | <input type="checkbox"/> Hauptschulabschluss |
| <input type="checkbox"/> Realschulabschluss                                   | <input type="checkbox"/> Fachabitur          |
| <input type="checkbox"/> Abitur   | <input type="checkbox"/> andere:             |
| <input type="checkbox"/> abgeschlossenes Fachhochschul- oder Hochschulstudium |  |

erlernter Beruf:

derzeitig ausgeübter Beruf:

Sind Sie zurzeit krankgeschrieben?       nein       ja

Wenn ja: Seit wann sind Sie krankgeschrieben?



# Psychologische Praxis Heike Güsewell

Psychologin (M. Sc.)  
Weißensefer Str. 48a, 04229 Leipzig  
Tel: 0341/22892849, Mobil: 0157/74778567  
E-Mail: kontakt@psychologeipzig.de, www.psychologeipzig.de

## **Informationen zum Problem**

Was hat Sie dazu veranlasst, sich eine psychologische Unterstützung zu suchen?  
Bitte schildern Sie mir hier kurz Ihr Problem.

Seit wann besteht das Problem?

Was habe Sie bereits unternommen, um Ihr Problem in den Griff zu bekommen?



# Psychologische Praxis Heike Güsewell

Psychologin (M. Sc.)  
Weißenfelser Str. 48a, 04229 Leipzig  
Tel: 0341/22892849, Mobil: 0157/74778567  
E-Mail: kontakt@psychologeipzig.de, www.psychologeipzig.de

Haben Sie dafür schon einmal andere Hilfe in Anspruch genommen?

ja     nein

Wenn ja, welche?

Haben Sie schon früher einmal psychologische Beratung oder Psychotherapie in Anspruch genommen?     ja   

nein

Wenn ja, wann und wo war das?

Worum ging es da?

Wie stark fühlen Sie sich zurzeit durch Ihr Problem belastet?

sehr stark	stark	mittelmäßig	wenig	gar nicht
------------	-------	-------------	-------	-----------



# Psychologische Praxis Heike Güsewell

Psychologin (M. Sc.)  
Weißenfelser Str. 48a, 04229 Leipzig  
Tel: 0341/22892849, Mobil: 0157/74778567  
E-Mail: kontakt@psychologeipzig.de, www.psychologeipzig.de

In welchen Lebensbereichen fühlen Sie sich durch Ihr Problem besonders beeinträchtigt?

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Partnerschaft/Familie  | <input type="checkbox"/> Ausbildung/Beruf |
| <input type="checkbox"/> Freizeit               | <input type="checkbox"/> Finanzen         |
| <input type="checkbox"/> Körperliche Gesundheit | <input type="checkbox"/> Soziale Kontakte |
| <input type="checkbox"/> Sonstiges:             |   |

Mit welchem Ziel wünschen Sie meine Unterstützung? Was möchten Sie verändern?

Angenommen, Ihr Problem wäre plötzlich verschwunden, woran würden Sie das merken?

## **Medizinische Informationen**

Wann sind Sie das letzte Mal von einem Arzt gründlich untersucht worden?

Haben Sie zurzeit ernsthafte Probleme mit Ihrer Gesundheit?  nein  ja

Wenn ja: Welcher Art sind diese Gesundheitsprobleme?



# Psychologische Praxis Heike Güsewell

Psychologin (M. Sc.)  
Weißenseker Str. 48a, 04229 Leipzig  
Tel: 0341/22892849, Mobil: 0157/74778567  
E-Mail: kontakt@psychologeipzig.de, www.psychologeipzig.de

Seit wann haben Sie diese Probleme?

Nehmen Sie Medikamente / Drogen?  ja  nein

Wenn ja, welche?

Trinken Sie Alkohol?  ja  nein

Wenn ja, wie häufig?

## **Sonstiges:**

Gibt es aus Ihrer Sicht noch weitere wichtige Informationen, die ich bisher noch nicht erfragt habe?

Haben Sie Fragen an mich, die ich mit Ihnen im Erstgespräch klären soll?



# Psychologische Praxis Heike Güsewell

Psychologin (M. Sc.)  
Weißenfelser Str. 48a, 04229 Leipzig  
Tel: 0341/22892849, Mobil: 0157/74778567  
E-Mail: kontakt@psychologeipzig.de, www.psychologeipzig.de

Wie sind Sie auf mich und mein Angebot aufmerksam geworden?

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Persönliche Empfehlung | <input type="checkbox"/> Werbung bei Google |
| <input type="checkbox"/> meine Website          | <input type="checkbox"/> Facebook           |
| <input type="checkbox"/> Instagram              | <input type="checkbox"/> sonstiges:         |

**Vielen Dank für Ihre Mitarbeit!**

**Ihre Unterschrift:**